

## l itinerario

La vía verde nos invita a adentrarnos en **Tierra de la Vida**, un territorio que trabaja activamente contra la despoblación poniendo en valor sus recursos y regalando de ilusión al visitante.

iendo el antiguo trazado del ferrocarril,aremos a bellos pueblos asentados a ambosos del recorrido. Atravesaremos bosques de siación, mediterráneos y de ribera. Cruzaremos y arroyos, veremos molinos harineros, fuentesozos, y atravesaremos campos de cultivo desde de iglesias, fortalezas y castillos no nos perderán vista.

ervaremos cómo esta riqueza de recursos naturales ha dado lugar a aprovechamientos nales que aún se conservan, como las suertes de o el carboneo.

## The Itinerary

This rail trail invites us to explore Tierra de Lara, a territory actively engaged in fighting depopulation by enhancing the value of its resources and by attracting its visitors.

owing the old railway line we will arrive at beautiful villages situated on both sides of the line. We will cross transitional, Mediterranean-riverside-type woodlands. We will cross rivers and streams, view flour mills, fountains and wells as we traverse farmlands with a church, a fortress or a castle always in sight.

will observe how this wealth of natural resources has given rise to forms of neighbourhood exploitation, such as allocating the firewood each can collect from the forest, or charcoal making.



1

En el año 1879 nace la respuesta a la necesidad de mercancías de las puertos marítimos de San Juan y Ferrocarril Meridiano, el meridiano de Maipú.

A pesar de haber satisfecho la demanda de las comunicaciones, se presentaron numerosos inconvenientes en la línea, alegando que se trataba de sus tramos sin terminar.

En la actualidad, sus mejores rutas de contado a su paso etnográfico que dist

Los 36,9 km de recorrido entre Cojóbar y Cañada de 183 metros lo hace

Esta ruta solo puede recorrerla no debe ambientar, aunque es de ella por parte del



**La historia del Ferrocarril Meridian**  
The story of the Ferrocarril Meridiana

In 1879 the idea emerged of building a railway line in response to the need for providing a rapid route out of goods from the inland provinces to the seaports of Santander and Valencia. It was given the name **Ferrocarril Meridiano**, the Meridian Railway, because it fairly closely followed the Madrid Meridian.

Despite having been for years a symbol of transconnections development in Spain, its construction suffered numerous setbacks and in 1984 it was ordered to be shut down on the grounds that it was unprofitable, and with some of its sections still unfinished.

Today it has been reconditioned and become one of the best routes in Spain for cycling tourism and hiking, for it traverses an area of wonderful natural, cultural and ethnographic heritage to enjoy.

This 36.9-km section of the trail, which runs from Cojó to Cascajares de la Sierra, with a gentle 183-meter gradient, is accessible to anyone.

This trail can only be followed on foot or bicycle to avoid impacting the environment, although this will depend on the good use made of it by visitors.



## 1er tramo

### Cojóbar - Quintanalara

Saliendo del municipio de Cojóbar dejamos atrás la antigua estación de trenes, recuerdo del pasado uso de esta vía férrea.

Siguiendo el camino natural, llegamos a Revillarruz fácilmente reconocible por su iglesia. Desde aquí las señales nos invitan a recorrer el sendero del Río Ausín PRC BU 132 y el PRC BU 133 del Torreón de Olmosalbos, donde los monjes Benedictinos llegaron a producir "licor benedictino" a nivel industrial.

Continuamos la ruta disfrutando del bosque de galería enmarcado dentro de un llamativo mosaico de cultivos, hasta llegar a Los Ausines. Aquí se conserva la antigua estación y encontramos un área de descanso donde reponer energías.

El camino nos llevará a Revilla del Campo, junto al kilómetro 12, donde se conservan elementos originales y recreados de la línea del ferrocarril y donde podremos disfrutar de dos áreas de descanso dotadas de arbolado, fuente, merendero y parrillas.

Superado el kilómetro 16 se cruza la carretera que da acceso a Quintanalara, un pequeño pueblo que dependía del campo y la ganadería hasta hace poco, y donde aún se mantiene viva la práctica tradicional del carboneo. Desde aquí tenemos también acceso al Camino de San Olav que se dirige a la capilla del santo noruego localizada en Covarrubias.



Antigua estación en Los Ausines

## 1<sup>st</sup> section

### Cojóbar - Quintanalara

Departing from the municipality of Cojóbar, we leave behind the old train station, a reminder of this railway's past use.

Following the natural trail we arrive in Revillarruz, easily recognizable by its church. From here the signs invite us to follow the River Ausín Path, PRC BU 132, and the PRC BU 133 from Torreón de Olmosalbos, where Benedictine monks once produced Benedictine liquor on an industrial scale.

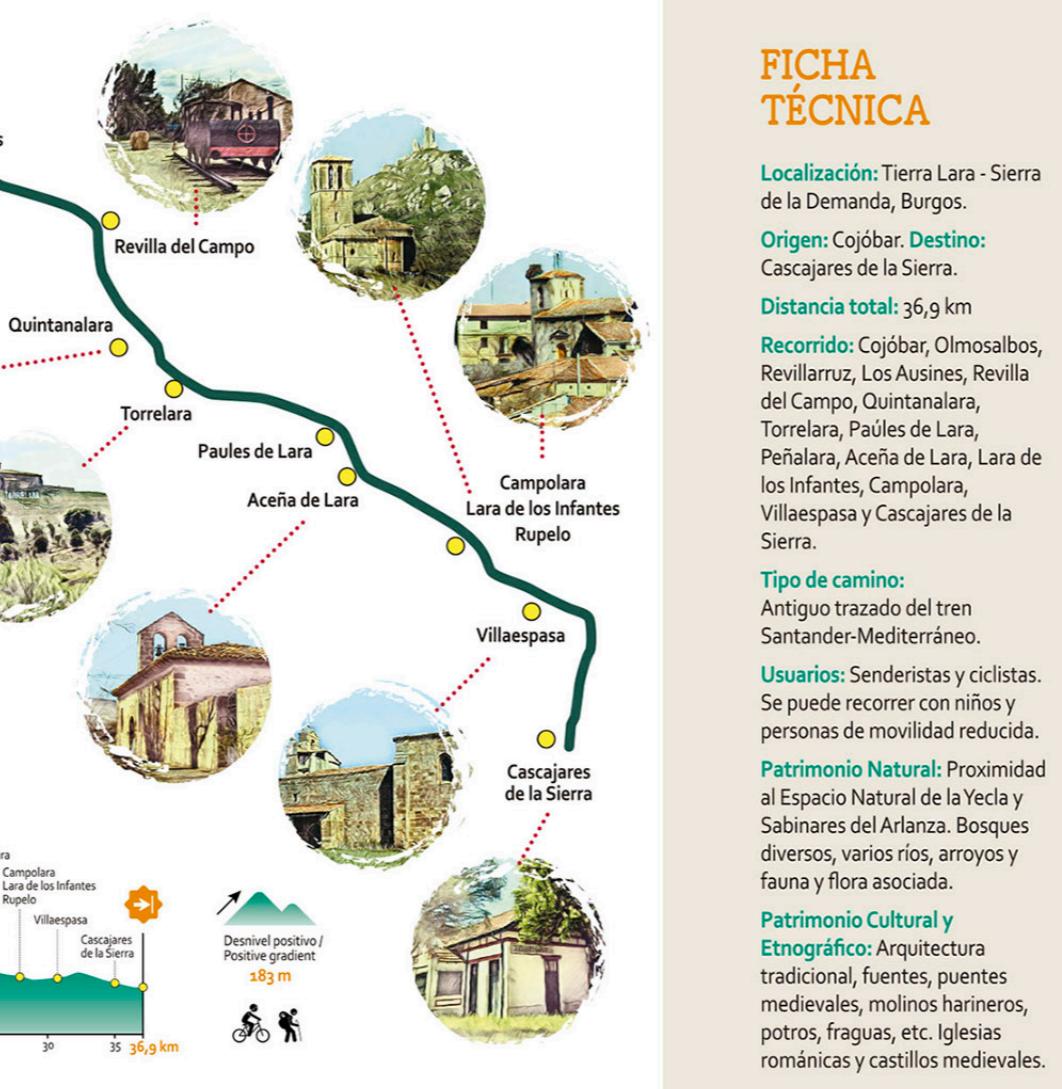
We continue along the route, enjoying the gallery forest framed by a striking mosaic of crops, until we reach Los Ausines. Here the old station is still preserved and we encounter a rest area in which to recover our energy.

The path takes us to Revilla del Campo, on kilometre 12. Here some of the railway line's original and recreated elements are still preserved and we can enjoy two wooded rest areas, a fountain, a picnic area and barbecue grills.

Once we pass kilometre 16 we cross the road to Quintanalara, a small village that until recently depended on crop and livestock farming and still keeps alive the traditional practice of charcoal making. From here we can also take the Camino de San Olav path, which leads to this Norwegian saint's chapel located in Covarrubias.



Área de descanso en Revilla del Campo



## FICHA TÉCNICA

**Localización:** Tierra Lara - Sierra de la Demanda, Burgos.

**Origen:** Cojóbar. **Destino:** Cascajares de la Sierra.

**Distancia total:** 36,9 km

**Recorrido:** Cojóbar, Olmosalbos, Revillarruz, Los Ausines, Revilla del Campo, Quintanalara, Torrelara, Paúles de Lara, Peñalara, Aceña de Lara, Lara de los Infantes, Campolara, Villaespasa y Cascajares de la Sierra.

**Tipo de camino:** Antiguo trazado del tren Santander-Mediterráneo.

**Usuarios:** Senderistas y ciclistas. La ruta es suitable para niños y personas con movilidad reducida.

**Patrimonio Natural:** Proximidad al Espacio Natural de La Yecla y Sabinares del Arlanza. Varietad de bosques, varios ríos, arroyos y fauna y flora asociada.

**Patrimonio Cultural y Etnográfico:** Arquitectura tradicional, fuentes, puentes medievales, molinos harineros, potros, fraguas, etc. Iglesias románicas y castillos medievales.

## FACT SHEET

**Location:** Tierra Lara - Sierra de la Demanda, Burgos.

**Starting point:** Cojóbar. **Destination:** Cascajares de la Sierra.

**Total distance:** 36,9 km

**Route:** Cojóbar, Olmosalbos, Revillarruz, Los Ausines, Revilla del Campo, Quintanalara, Torrelara, Paúles de Lara, Peñalara, Aceña de Lara, Lara de los Infantes, Campolara, Villaespasa y Cascajares de la Sierra.

**Type of trail:** Old Santander - Mediterranean railway line.

**Users:** Hikers and cyclists. The route is suitable for children and people with reduced mobility.

**Natural Heritage:** Proximity to the Natural Space of La Yecla and Sabinares del Arlanza. Variety of woodland, several rivers and streams and associated flora and wildlife.

**Cultural and Ethnographic Heritage:** Traditional architecture, fountains, medieval bridges, flour mills, racks, forges, etc. Romanesque churches and medieval castles.

## 2º tramo

### Torrelara - Cascajares de la Sierra

Coinciendo con un tramo de la ruta Camino del Cid GR-160, seguiremos los pasos de sus primeros días de destierro hasta encontrarnos un nuevo cruce de carreteras que nos invita a conocer Torrelara.

El paisaje va transformándose, apareciendo nuevos bosques de quejigos y robles melojos mientras nos vamos acercando al castillo de Lara, que veremos a mano derecha en el tramo de mayor desnivel de la ruta.

Dejando Paúles de Lara a la derecha, atravesamos la carretera que accede a Aceña de Lara y pasado el punto kilométrico 24, nos acercaremos a Lara de los Infantes que distinguiremos por su imponente iglesia. Si nos adentramos en el camino entre Lara y Quintanilla de las Viñas podremos apreciar restos de la calzada romana existente entre Numancia y Sasamón.

Siguiendo nuestra ruta, antes de llegar a Campolara, veremos la antigua estación. Más adelante, pasado el kilómetro 30, cruzaremos el puente sobre el río Valparaíso y llegaremos a Villaespasa. Tras abandonar este municipio, un suave descenso nos llevará a cruzar el río San Martín y acercarnos a los pies del Monte Gayubar, perteneciente al Espacio Natural de la Yecla y Sabinares del Arlanza, uno de los más extensos y mejor conservados bosques de sabina del planeta e incluido en la Red Natura 2000 (LIC and ZEPA).

Inmediatamente después del cruce de la carretera que conduce a la localidad de Cascajares de la Sierra, cruzaremos el río Salcedal y llegaremos a una zona de roble melojo que nos acompañará hasta el fin de la ruta en el apartadero de Cascajares-Hortigüela siding.

## 2<sup>nd</sup> section

### Torrelara - Cascajares de la Sierra

Coinciding with a section of the GR-160 Camino del Cid route, we will follow the steps of El Cid's early days of exile, arriving at a new crossroads that invites us to discover Torrelara.

The landscape is gradually transformed, with new gall oak and Pyrenean oak forests appearing as we approach Lara castle, visible on the right in the section with the route's highest gradient.

Leaving behind Paúles de Lara on the right, we cross the road leading to Aceña de Lara and, after passing kilometre 24, we approach Lara de los Infantes, unmistakable with its imposing church. If we take the path between Lara and Quintanilla de las Viñas we will perceive the remains of the Roman road between Numancia and Sasamón.

Along our route we will see the old station before arriving at Campolara. Further ahead, once we have passed kilometre 30, we will cross the bridge over the river Valparaíso and arrive in Villaespasa. Leaving this locality behind, a gentle descent will take us to the crossing of the river San Martín and the foot of Mount Gayubar, which belongs to the Natural Space of La Yecla and Sabinares del Arlanza, one of the most extensive and best-conserved savin juniper forests on the planet and part of the Natura 2000 Network (LIC and ZEPA areas).

Immediately after crossing the road to the locality of Cascajares de la Sierra, we will go over the river Salcedal to reach an area of Pyrenean oaks, which will accompany us to the end of the route in the Cascajares-Hortigüela siding.



Castillo e iglesia de Lara



Antigua estación en Campolara



Recreación en Revilla